

Het Hoogstnoodzakelijke

**Geloof, Gebed, Vasten &
het Pad der Redding
volgens de Hanafi wetschool**

Shaykh Faraz Rabbani

Voorwoord¹

Allah heeft ons gecommandeerd om Hem te aanbidden en gehoorzamen met oprechtheid, uit eerbied, liefde en dankbaarheid. Allah zegt in de Koran, “Hen werd niet meer geboden dan Allah te dienen, de religie oprecht alleen aan Hem wijdend, als *Hanif* [iemand die één God aanbidt], het gebed te verrichten en de *Zakat* te geven, en dat is de rechtzinnige religie.” (Koran 98:5)

De Boodschapper van Allah [sal Allahu alayhi wa sallam] zei², “Degene waarvoor Allah het goede heeft gewenst, geeft Hij begrip van religie”. (*Bukhari* 71, *Muslim* 1037)

Deze aanbidding is niet mogelijk zonder kennis. Dit korte werk geeft een schets van de absolute behoeften van deze kennis –in geloof, gebed en belangrijke punten uit iemands leven en relaties. Het is gebaseerd op de methodologie van de traditionele soennitische islam volgens de Hanafi wetschool, de grootste school van islamitisch recht. Het doel ervan is om iemands aanbidding geldig, juist en gepast te maken in een korte tijd.

En Allah alleen geeft succes.

Faraz Rabbani

Amman, 2004

¹ Dit boek is een vertaling van “The Absolute Essentials of Islam: Faith, Prayer, and The Path of Salvation According to the Hanafi School” van Shaykh Faraz Rabbani. Het stuk over het vasten is door onszelf toegevoegd.

² Alle vertalingen van verzen en overleveringen van de profeet [sal Allahu alayhi wa sallam] zijn een interpretatie van de betekenis, omdat ze niet exact vertaald kunnen worden naar het Nederlands.

Inhoud

Geloof	4
Geloof in Allah	4
Geloof in de engelen	5
Geloof in de boeken	5
Geloof in de boodschappers	5
Geloof in de Laatste Dag	6
Geloof in het Lot	6
De Oordelen van de Heilige Wet	7
Reiniging (Tahara)	9
De grote wassing (<i>Ghusl</i>)	9
De grote wassing: een gedetailleerde beschrijving van begin tot eind	9
Rituele wassing (<i>Wudu</i>)	10
De Verplichte Handelingen van de rituele wassing	10
De rituele wassing: een gedetailleerde omschrijving	11
De rituele wassing wordt ongeldig door:	12
Het Gebed (Salah)	13
Voorwaarden van het Gebed	14
De Pilaren (<i>Arkaan</i>) van het Gebed	15
De Noodzakelijke (<i>Wajib</i>) handelingen van het Gebed	16
Een complete Omschrijving van het Gebed	17
De Afgeraden (<i>Makruh</i>) handelingen in het Gebed	20
Afgeraden handelingen in het gebed zijn ⁴² :	20
Handelingen die het Gebed Ongeldig maken	21
Het Vasten (Sawm)	22
Wat het vasten inhoudt	22
Soorten vasten	23
Voorwaarden betreffende de geldigheid van het vasten	24
Aanbevolen (<i>mustahab</i>) handelingen tijdens het vasten	24
Afgeraden (<i>makroeh</i>) handelingen tijdens het vasten	24
Handelingen die het vasten verbreken	24
Boetedoening of kwijtschelding (kaffara)	24
Enkele te lezen smeekbeden na het verbreken van het vasten	25

Het Hoogstnoodzakelijke: Geloof, Gebed & het Pad der Redding

De spirituele terugtrekking (<i>i'tikaf</i>)	25
Maanbezichtiging	26
Het Pad der Redding	27
Bijlage 1: De Sunnah Gebeden: Een Gedetailleerde Uiteenzetting.....	29
Bijlage 2: Omgaan met twijfels en bezorgdheden.....	30
Bijlage 3: Geselecteerde Gebeden & Soera's	32

Geloof

Allah de Allerhoogste zegt in de Koran:

“De Boodschapper gelooft in hetgeen door zijn Heer aan hem is neergezonden en de gelovigen [eveneens]. Allen geloven in Allah, in Zijn engelen, in Zijn boeken en in Zijn boodschappers [en allen zeggen]: “Wij maken geen onderscheid tussen zijn boodschappers”, en zij zeggen: “Wij hebben gehoord en gehoorzaamd, vergeef ons, onze Heer, en alleen tot Jou is de terugkeer.” (2:285)

De Boodschapper van Allah [sal Allahu alayhi wa sallam] zei: “Wie zijn Heer ontmoet zonder deelgenoten aan Hem te hebben toegekend, zal het Paradijs binnentreden”. (*Bukhari* 129, *Muslim* 280).

Geloof in Allah

De betekenis van “Ik geloof in Allah” is:

Ik accepteer en geloof dat Allah de Allerhoogste bestaat, Één is en dat er geen god is behalve Allah. Allah is Degene die vrij is van behoefte aan enig ander en allen naast Hem zijn in absolute behoefte aan Hem, want Hij is de Schepper en Onderhouder van alle dingen. Alleen Hij is waardig aan aanbidding en niemand anders verdient het om aanbeden te worden.

Allah wordt gekarakteriseerd door alle Eigenschappen van perfectie en is verheven boven alle Eigenschappen van imperfectie. De Eigenschappen van Allah kunnen geclassificeerd worden in drie categorieën: het persoonlijke Eigenschap, de vijf Eigenschappen van ontkenning, en de zeven affirmatieve Eigenschappen.

Zijn persoonlijke Eigenschap is:

Bestaan.

Zijn Eigenschappen van ontkenning zijn:

Beginloosheid;
Eindeloosheid;
Eenheid;
Onafhankelijkheid;
Absoluut anders dan gecreëerde dingen.

Zijn affirmatieve Eigenschappen zijn:

Leven;
Kennis;
Wil;
Macht³;
Gehoor;
Zicht;
Sprak.

³ Zijn Wil en Macht zijn gerelateerd aan alle rationeel mogelijke dingen. Zijn Macht brengt, hetgeen is gespecificeerd door Zijn Wil (in overeenstemming met zijn Kennis), tot bestaan.

Allah is absoluut anders dan wat dan ook in iemands gedachten opkomt. Het is niet mogelijk om de realiteit van Allah te begrijpen via enkel het verstand, want Hij is verheven boven het begrepen worden door reflectie en intellect. Alle andere Eigenschappen keren terug naar deze essentiële Eigenschappen, welke het vaakst worden genoemd in de Koran.

Geloof in de engelen

Dit is het geloven in het bestaan van de engelen van Allah. Zij zijn de geëerde dienaren van Allah, die Hem niet ongehoorzaam zijn en doen zoals hen wordt opgedragen. Zij worden niet gekarakteriseerd door geslacht, noch eten of drinken zij. Elke engel is een taak gegeven om uit te voeren. Onder hen zijn er hogere engelen en de engelen die de openbaringen van God brengen naar de profeten.

Geloof in de boeken

Dit is het geloven in alle boeken geopenbaard door Allah. De voornaamste boeken zijn er vier: de Torah van Mozes, de Psalmen van David, Het Evangelie van Jezus, en de Koran van de Profeet Muhammed (Moge de zegeningen en vrede van Allah over hen allemaal zijn). Alhoewel Goddelijk geopenbaard, zijn de Torah, Psalmen en het Evangelie gewijzigd door mensen en zijn hun wetten opgeheven en vervangen door de Koran, welke het laatste geopenbaarde boek is. De bevelen van de Koran blijven geldig voor altijd.

Geloof in de boodschappers

Dit is het geloven in de profeten en boodschappers van Allah, waarvan de eerste Adam (vrede zij met hem) is en de laatste onze Meester Muhammed [sal Allahu alayhi wa sallam] is. Alles waar de boodschappers mee kwamen is waarheid.

Profeten hebben de volgende vijf eigenschappen:

Waarachtigheid;

Betrouwbaarheid;

Het verkondigen van de boodschap;

Intelligentie;

Onfeilbaarheid.

De tegenovergestelden van deze eigenschappen zijn onmogelijk voor de boodschappers. Deze zijn: liegen, bedriegen, niet verkondigen van de boodschap, gebrek aan intelligentie en zondigen, ongeacht of de zondes groot of klein zijn.

Onze Meester Muhammed [sal Allahu alayhi wa sallam] is de beste en laatste boodschapper, en de Goddelijke Wet waar hij mee kwam zal blijven tot het Einde der Tijden.

Geloof in de Laatste Dag

Dit betekent het geloven dat iedereen zal sterven en vervolgens herrezen zal worden. Het betekent ook dat men gelooft in:

Hemel en Hel;

De Schaal⁴;

De Brug⁵;

De Ondervraging⁶;

De Afrekening (na de Wederopstanding);

De Beloning (in de Hemel);

De Bestrafing (voor sommige van de zondaren in de Hel);

De Eeuwige bestraffing (voor de ongelovigen in de Hel).

Geloof in het Lot

Dit is het geloven dat goed en kwaad, baat en schade, beslissing en lot allemaal zijn via de Kennis, Wil, Macht, en het Determineren van Allah. De geleerden vermelden dat het betekent: geloven dat wat je geraakt heeft je nooit zou missen, en wat je gemist heeft je nooit zou raken.

⁴ De waarde van handelingen wordt gewogen op de Weegschaal. Het intellect is niet in staat om de ware realiteit ervan te bevatten. De wijsheid achter de Weegschaal is om het geloof van de slaaf in het Ongeziene te testen, om beloning en bestraffing bekend te maken aan hem en om een bewijs voor of tegen hem te vestigen.

⁵ Het is een brug over het Vuur dat de mensen van de Hemel zullen oversteken, terwijl de mensen van de Hel zullen uitglijden en in het Vuur zullen vallen. In zijn Ihya' 'Ulum al-Din, vermeldt Imam Ghazali (Moge Allah genade met hem hebben) dat degenen die [in dit leven] op het rechte pad blijven, in staat zullen zijn om het Pad in het Hiernamaals over te steken en gered zullen worden. Terwijl degenen die rechtschapenheid in deze wereld nalaten en hun zielen belasten met zondes weg zullen glijden met hun eerste stap en eraf zullen vallen.

⁶ Het Ondervragen vindt plaats in het graf door de twee ondervragende engelen: Munkar en Nakir.

De Oordelen van de Heilige Wet

In de Hanafi wetschool vallen de daden van degenen die moreel verantwoordelijk zijn in één van de acht categorieën:

1. **Het verplichte (*Fard*)** is een duidelijke opdracht welke gevestigd wordt door een afdoend gevestigde tekst⁷, de betekenis waarvan afdoend is en niet open staat voor de mogelijkheid van interpretatie. Men moet geloven in en handelen naar het verplichte. Degene die het ontkent zou in ongelof kunnen vervallen en degene die het nalaat is zondig.

Als een verplicht element van een actie is achtergelaten, blijft die actie onvoltooid. Dus als iemand een verplichte handeling van het gebed nalaat (zoals een voorwaarde of een pilaar), is het gebed ongeldig en onuitgevoerd.

2. **Het Noodzakelijke (*Wajib*)** is een duidelijke opdracht welke wordt gesteund door een tekst welke de mogelijkheid van interpretatie toestaat. Het ontkennen van iets dat noodzakelijk is, maakt iemand een grote zondaar (*Fasiq*), maar geen ongelovige. Het nalaten ervan is zondig.

Het weglaten van noodzakelijke elementen van het gebed doet het gebed niet teniet. Echter wordt het noodzakelijk om het gebed te herhalen als een noodzakelijk element opzettelijk werd weggelaten. Als het uit onoplettendheid werd nagelaten, worden de neerknielingen van vergeetachtigheid (*Sajdah al-Sahw*), noodzakelijk (*Wajib*) aan het eind van het gebed. Als deze ook nagelaten zouden worden, dan is het noodzakelijk (*Wajib*) om het gebed te herhalen.

3. **De benadrukte Sunnah (*Sunnah Mu'akkadah*)** is hetgeen onze Profeet [sal Allahu alayhi wa sallam] of de Metgezellen meestal deden en niet van de wereldse gewoontes waren. Het nalaten van een benadrukte Sunnah is afkeurenswaardig, maar niet zondig. Om van het nalaten van zo een Sunnah een gewoonte te maken is echter zondig, want het brengt het 'afkeren' van de leiding van de Boodschapper van Allah [sal Allahu alayhi wa sallam] met zich mee, waarover wij gecommandeerd zijn om hem [sal Allahu alayhi wa sallam] op te volgen.
4. **Het aanbevolen (*Mustahab*)** is hetgeen onze profeet [sal Allahu alayhi wa sallam] soms deed of van zijn wereldse gewoontes waren. Het uitvoeren van hetgeen aanbevolen is wordt beloond, maar het nalaten ervan is niet zondig of afkeurenswaardig.
5. **Het toegestane (*Mubah*)** in zichzelf wordt niet beloond, noch bestraft⁸. Zulke handelingen worden echter beloond als ze gepaard gaan met een goede intentie.⁹
6. **Het licht afgeraden (*Makruh Tanzihan*)** is hetgeen wij gecommandeerd zijn om te laten, ook al is het niet zondig. Degene die het verlaat wordt beloond en degene die het doet heeft suboptimaal gehandeld.

⁷ Afdoend bevestigde teksten zijn de gehele Koran, en die Ahadieth die door zo een grote groep zijn overgeleverd dat ze geen onjuistheden kunnen bevatten (mutawatir).

⁸ Overdadig zijn in het gebruiken van het toegestane is afkeurenswaardig en kan (indien excessief) zelfs zondig zijn.

⁹ Een voorbeeld hiervan is het eten van pompoen, omdat de profeet [sal Allahu alayhi wa sallam] hiervan hield. Normaliter krijgt men geen beloning bij het eten van een pompoen, maar indien iemand dit doet uit liefde voor de profeet [sal Allahu alayhi wa sallam], wordt hij beloond.

7. **Het zwaar afgeraden (*Makruh Tahriman*)** is hetgeen wij duidelijk opgedragen zijn om na te laten door een tekst die open staat voor de mogelijkheid van interpretatie. Het ontkennen van zo een opdracht is dwaling, maar geen ongeloof. Het uitvoeren van zulke handelingen is zondig.
8. **Het Verbodene (*Haram*)** is hetgeen wij duidelijk opgedragen zijn om te verlaten, door een afdoend gevestigde tekst.

Dus: Het verplichte en het noodzakelijke, moeten uitgevoerd worden. Het zwaar afgeraden en het verbodene moeten gelaten worden. Het is sterk aangeraden om de benadrukte Sunnah's uit voeren, en afkeurenswaardig om ze na te laten zonder excuus. Het aanbevolen zou uitgevoerd moeten worden en het licht afgeraden zou gelaten moeten worden. Het toegestane zou gepaard moeten worden met goede intenties, om waardig te zijn aan beloning en overdadigheid zou vermeden moeten worden.

De weg van liefde en onderwerping brengt met zich mee dat je alles doet wat jouw Heer heeft gecommandeerd; of Hij het nu duidelijk of lichtelijk heeft gecommandeerd, en alles vermijdt wat Hij heeft verboden; of Hij het nu duidelijk of lichtelijk heeft verboden. De boodschapper van Allah [sal Allahu alayhi wa sallam] vertelde ons echter, dat de beste manier is om dit uit te voeren op een graduele en stabiele wijze. Deze graduele wijze houdt in dat we de vrijwillige handelingen op ons nemen, op een manier die verdraagbaar is en ons niet overweldigt.

Abu Hurayra (Moge Allah tevreden met hem zijn) levert over dat de Boodschapper van Allah [sal Allahu alayhi wa sallam] zei, "Voorwaar; deze religie is gemak, en niemand maakt zijn religie buitensporig moeilijk, behalve dat het hem overweldigt. Dus blijf standvastig, doe je best, en wees van blijde tijdingen. " (Bukhari 39, Muslim 2816).

Reiniging (Tahara)

Allah de Allerhoogste zegt: *“En indien jullie [ritueel] onrein zijn, reinig jezelf dan.”* (Koran 5:6)

En: *“Allah bemint degenen die zichzelf zuiveren.”* (Koran 9:108)

De profeet [sal Allahu alayhi wa sallam] zei: *“Reinheid is het halve geloof”*
(Muslim, 223, Tirmidhi 3517, Ibn Maja 280)

Imam Ghazali (Moge Allah genade met hem hebben) heeft uitgelegd dat deze reiniging gerelateerd is aan de reiniging van het externe, wat een conditie is voor de validiteit van onze externe handelingen en aan de reiniging van het interne, wat een conditie is voor de gezondheid van onze harten en zielen.

De grote wassing (*Ghusl*)

De grote wassing (*Ghusl*)¹⁰ bestaat uit drie verplichte handelingen:

1. Het spoelen van de mond
2. Het spoelen van de neus
3. Het wassen van het gehele lichaam

Je moet alles wassen wat mogelijk is om te wassen (zonder echte moeilijkheden), zoals wenkbrauwen, oren, navel, snor, de binnenkant van de baard, en al je haar. Vrouwen moeten hun oorbellen bewegen zodat water het gepiercete gebied bereikt.¹¹

Het is niet noodzakelijk voor een vrouw om haar vlechten los te maken of om zeker te maken dat water al haar gevlochten haar bereikt, zolang het maar de wortels van de haren op haar hoofd bereikt. Echter is het noodzakelijk voor een man om zijn vlechten los te maken, zelfs wanneer het de wortels van zijn haren bereikt.

De grote wassing: een gedetailleerde beschrijving van begin tot eind

Voor het uitvoeren van de grote wassing zelf, is het een benadrukte *Sunnah* om:

1. Te beginnen in de naam van Allah en het maken van de intentie¹² tijdens het wassen van je handen tot aan de polsen;

¹⁰ De grote wassing dient verricht te worden na ejaculatie (dus ook na een natte droom), geslachtsgemeenschap, menstruatie en postnatale bloeding.

¹¹ Als enig duidelijk waarneembare barrière zoals verf, nagellak, of kaarsvet blijft op de huid, verhindert dit het water om de huid te bereiken en leidt dit tot een incomplete grote wassing of kleine wassing. Evenzo; zelfs als klein beetje huid ongewassen blijft, is de grote wassing of kleine wassing niet geldig.

¹² Men neemt de intentie om de grote wassing te verrichten. Een intentie is dat het hart beslist om iets te doen. Formeel is het: het vastberaden beslissen om een handeling uit te voeren en om dichterbij Allah te komen, wanneer je een handeling initieert. Het zou opgemerkt moeten worden dat er drie aspecten zijn van een intentie:

- (1) de minimaal wettelijk geldige intentie, wat het vastberaden beslissen is om een handeling uit te voeren;
- (2) de intentie die nodig is voor beloning, wat het tevens intenderen om dichterbij Allah te komen is;
- (3) de tijd: het is een voorwaarde dat de intentie gemaakt wordt wanneer je de handeling initieert, of net ervoor.

2. Onreinheid¹³ te verwijderen (indien er enig onreinheid is) van je lichaam;
3. De privédelen te wassen, zelfs als ze vrij zijn van onreinheid;
4. Een complete rituele wassing (*Wudu*) uit te voeren.

Begin vervolgens je grote wassing:

1. Was je gehele lichaam drie keer, telkens beginnend van je hoofd, gevolgd door de rechterkant van je lichaam, dan de linkerkant, tot de tenen.
2. Het is een benadrukte *Sunnah* om de eerste keer over je lichaam te wrijven. Er is niets mis met het gebruiken van zeep en soortgelijke tijdens de grote wassing.

Men zou het volgende moeten vermijden, want het is afgeraden:

1. Het zich wenden naar de richting van gebed of smeekbedes [Qibla] tijdens de grote wassing
2. Het verspillen van water (buitensporig verspillen van water is zondig, terwijl verspilling in het algemeen afkeurenswaardig is).

Rituele wassing (*Wudu*)

Allah de Allerhoogste zegt:

“O jullie die geloven! Wanneer jullie je oprichten voor [het verrichten van] het gebed, was dan jullie gezichten en jullie handen tot aan de ellebogen en wrijf [jullie natte handen] over jullie hoofden en [was] jullie voeten tot aan de enkels”. (Koran 5:6)¹⁴

‘Uthman levert over dat de boodschapper van Allah [sal Allahu alayhi wa sallam] zei:

“Eenieder die de rituele wassing uitvoert en dit goed doet, zijn fouten verlaten zijn lichaam, zelfs vanonder zijn nagels.” (Muslim 601)

De Verplichte Handelingen van de rituele wassing

De verplichte handelingen van de rituele wassing zijn er vier:

1. Wassen van het hele gezicht, vanaf de top van het voorhoofd tot de onderkant van de kin in lengte, en van oorlel tot oorlel in de breedte;
2. Eenmaal compleet wassen van de armen, tot en met de ellebogen;
3. Eenmaal vegen over een kwart van het hoofd boven de oren;
4. Eenmaal compleet wassen van de voeten inclusief de enkels.

¹³ Onreinheid (Najasa) omvat alles dat uit de privé delen komt en daarnaast bloed, pus en braaksel dat meer dan een mondvol is. Het is noodzakelijk om enig vuil te verwijderen van je lichaam of kleding. Vuil wordt verwijderd door het te wassen totdat er geen spoor van overblijft.

¹⁴ Dit Koranvers bevestigt de verplichte handelingen van de rituele wassing. Alles hierbuiten, wat *Sunnah* of aanbevolen is, wordt gevestigd door de handelingen van de Geliefde Boodschapper van Allah [sal Allahu alayhi wa sallam].

De rituele wassing: een gedetailleerde omschrijving

De Sunnah manier om de rituele wassing uit te voeren is het:

1. Maken van een intentie in je hart, zoals, "Ik neem de intentie om de rituele wassing te verrichten omwille van Allah."¹⁵;
2. Wassen van de handen tot en met de polsen;
3. Aanroepen van de naam van Allah, zoals het zeggen van Bismillah Walhamdulillah (in de naam van Allah en alle lof behoort toe aan Allah);
4. Drie keer spoelen van de gehele mond, met drie handjes vol water;
5. Poetsen van je tanden, met een tandenstok (*Miswak*) of tandenborstel¹⁶;
6. Drie keer spoelen van de neus, telkens met een handjevol water. Het is aangeraden om water in de neusgaten te nemen met de rechterhand en uit te snuiten met de linkerhand;
7. Wassen¹⁷ van het gezicht. Het gezicht is gedefinieerd als: vanaf de top van het voorhoofd tot de onderkant van de kin, en van oorlel tot oorlel. Dit is de eerste van de vier verplichte handelingen van de rituele wassing. Het is *Sunnah* om het gezicht drie complete keren te wassen. Voorts, haal natte vingers door de baard als het lang is. Het is aangeraden om vanaf het voorhoofd te beginnen met wassen. Men zou het moeten vermijden dat hij het water gooit op het gezicht, want dit is ongepast;
8. Compleet wassen van je armen tot en met de ellebogen. Dit is de tweede van de vier verplichte handelingen van de rituele wassing. Het is *Sunnah* om de armen drie complete keren te wassen. Hierna is het *Sunnah* om de vingers door elkaar te halen. Het is aangeraden om te beginnen met het wassen vanaf de vingertoppen;
9. Veeg eenmaal¹⁸ een kwart van het hoofd, boven de oren. Dit is de derde van de vier verplichte handelingen van de rituele wassing. Het is *Sunnah* om het hele hoofd te vegen beginnende van de top van het voorhoofd en het is ook aangeraden om de achterkant van de nek te vegen;
10. Vegen van de oren (zonder nieuw water te nemen). Het is aangeraden om de buitenkanten van de oren te vegen met de duim en de binnenkanten met de wijsvingers en om de kleine vingers in het oorkanaal te doen;

¹⁵ Het is niet noodzakelijk om de intentie uit te spreken, maar als het uitspreken ervan helpt om de intentie in gedachten te houden, dan is het aanbevolen.

¹⁶ Het poetsen van je tanden tijdens de wassing is een benadrukte Sunnah. Het wordt optimaal gedaan met een tandenstok (*Miswak*), maar de basis Sunnah zou ook volbracht worden door een tandenborstel. Het poetsen van de tanden is ook aanbevolen voor het gebed; als de tanden geel zijn, als je adem verandert, voor het ontmoeten van mensen, en voor het lezen van de Koran of heilige kennis. Je zou de tandenstok moeten vasthouden in je rechterhand. Als je geen tandenstok of tandenborstel hebt, zou je een grof doek of je vingers moeten gebruiken.

¹⁷ Voor het volbrengen van de conditie van het wassen, is het noodzakelijk dat water druppelt van het ledemaat, ook al is het maar een druppel of twee. Ibn 'Abidin waarschuwt echter dat dit enkel het minimale definieert, en dat het afgeraden is om heel weinig water te gebruiken, zodanig dat het eerder lijkt op vegen dan wassen.

¹⁸ Het is afgeraden om het hoofd meer dan één keer te wassen met nieuw water.

11. Wassen van de voeten tot en met de enkels. Dit is de vierde en laatste verplichte handeling van de kleine wassing. Het is *Sunnah* om drie complete keren te wassen en om de vingers door de tenen te halen. Het is aangeraden om te beginnen met wassen vanaf de teentoppen, om te wrijven met de linkerhand en om de pinkvinger door de tenen te halen (beginnend met de kleineteen van de rechtervoet en eindigend met de kleine teen van de linkervoet);
12. Tijdens de rituele wassing, is het *Sunnah* om de bovengenoemde volgorde aan te houden, de ledematen opeenvolgend te wassen zonder onnodig uitstel en om over de ledematen te wrijven bij de eerste keer wassen. Het is aangeraden je te wenden naar de *Qibla* gedurende de rituele wassing en het is ook aangeraden om te vermijden dat water op jezelf spettert. Ongepast is onnodige wereldse spraak, het verspillen van water of het nalaten van enige van de *Sunnah's* zonder excuus.¹⁹

De rituele wassing wordt ongeldig door:

1. De uitgang van onreinheid (*Najasa*) of lucht uit de privé delen;
2. Het vloeien van bloed of pus uit enig deel van het externe lichaam, ongeacht of het vanzelf eruit komt of dat het eruit is laten komen²⁰;
3. Het braken van een mondvol of meer van alles, behalve flegma;
4. Liggend of op je zij slapen²¹;
5. Het verliezen van bewustzijn;
6. Het verliezen van intellect;
7. Dronkenschap;
8. Hardop lachen in een gebed (dat de *Rukū'* en *Sajda* heeft)²²;
9. Intiem contact tussen een man en een vrouw, dusdanig dat de privé delen in direct contact komen met elkaar.²³

¹⁹ Wanneer je haast hebt, is het beter om alle *Sunnah's* eenmaal uit te voeren in plaats van sommige driemaal.

²⁰ Enig vuil dat uit de privé delen komt maakt de rituele wassing ongeldig zodra het verschijnt op het lichaamsoppervlak. Van andere [plaatsen] dan de privé delen, wordt de rituele wassing alleen ongeldig gemaakt als het vuil voorbij het uitgangspunt (zoals een wond) vloeit, of gevloeid zou hebben als het niet weggeveegd was.

²¹ Als je stevig op je achterwerk zittend slaapt, wordt je rituele wassing niet ongeldig.

²² Hardop lachen wordt gedefinieerd als zodanig dat een ander het gelach zou kunnen horen. Zodanig lachen dat je het alleen zelf kunt horen maakt het gebed ongeldig maar maakt een rituele wassing niet noodzakelijk. Lachen in een begrafenisgebed of tijdens een neerknieling van recitatie (*Sajdah al-Tilawa*) of dankbetuiging (*Sajdah al-Shukr*) maakt het gebed of de neerknieling ongeldig maar maakt de rituele wassing niet noodzakelijk.

²³ Geslachtsgemeenschap, zelfs zonder ejaculatie, maakt de grote wassing (*Ghusl*) verplicht.

Het Gebed (Salah)

Abu Malik al-Ash'ari (Moge Allah tevreden met hem zijn) vermeldt dat de Boodschapper van Allah [sal Allahu alayhi wa sallam] zei: "Het gebed is een licht" (*Muslim 223, Tirmidhi 3517, Ibn Maja 280*).

Jabir (Moge Allah tevreden met hem zijn) vermeldt dat de Profeet [sal Allahu alayhi wa sallam] zei: "De gelijkenis van de vijf [verplichte] gebeden is als een snelstromende rivier die langs het huis van een van jullie loopt, waarin hij dagelijks vijf keer baadt" (*Muslim 668, Ahmad 13863*).

Wanneer gevraagd over de beste der werken, antwoordde de Profeet [sal Allahu alayhi wa sallam]: "Het Gebed op zijn tijd [bidden]." (*Bukhari 527, Muslim 85*).

De uiterlijke geldigheid van het gebed hangt af van de volbrenging van zijn verplichte voorwaarden en pilaren. De deugdelijkheid en gepastheid rust op de volbrenging van zijn noodzakelijke en *Sunnah* handelingen. De innerlijke realiteit van het gebed is om je oprecht te wenden tot Allah in eerbied en overgave, met aanwezigheid van hart en verstand.

De verplichte handelingen in het gebed zijn er twaalf. Zeven zijn buiten het gebed en worden voorwaarden genoemd; vijf zijn binnen het gebed en worden pilaren genoemd.

Voorwaarden van het Gebed

De voorwaarden voor de geldigheid van het gebed zijn:

1. Zijn bevinden in een staat van rituele reinheid;²⁴
2. Dat je kleding, lichaam, en gebedsplek vrij zijn van onreinheid (*najasa*) voorbij de geëxcuseerde hoeveelheid;²⁵
3. Bedekken van je naaktheid. Voor de man, is dit van de navel naar beneden tot en met de knieën. Voor de vrouw, is dit haar hele lichaam behalve haar gezicht, haar handen tot aan de polsen, en haar voeten (onder de enkels);²⁶
4. Wenden naar de *Qibla* (richting van de Ka'ba in Mekka);
5. Weten en geloven dat de gebedstijd is ingegaan;
6. Een intentie maken voor het beginnen van het gebed;²⁷
7. Uitspreken van de openingsinvocatie (Takbir, het zeggen van: Allahu akbar). In de verplichte gebeden moet dit staand gedaan worden, indien je kunt staan zonder echte moeilijkheden.

²⁴ Dit betekent dat de Wudhu (of indien nodig de Ghusl) is verricht. Voor vrouwen betekent dit ook om niet in een staat van menstruatie te zijn. De minimale periode van menstruatie is drie dagen, het maximum tien dagen. Het is persoonlijk verplicht voor vrouwen om de essentiële wetgevingen gerelateerd aan menstruatie te kennen.

²⁵ De geëxcuseerde hoeveelheid onreinheid is de omvang van je handpalm, wat ongeveer 5 cm in diameter is. Onreinheid wordt verwijderd door het weg te wassen. Andere manieren worden uitgelegd in langere teksten.

²⁶ De meest juiste mening is dat het niet verplicht is voor een vrouw om haar voeten te bedekken. Echter, de meer voorzichtige mening is dat zij ze wel zou moeten bedekken, vooral voor het gebed.

²⁷ Er zou geen onnodige interruptie moeten zijn tussen de intentie en de openingsinvocatie (Takbir, wat het zeggen van Allahu Akbar is) door enige handeling die niet gerelateerd is aan het gebed.

Als het gebed vrijwillig is, is een ongespecificeerde intentie voldoende; zoals "Ik neem de intentie om te bidden." Dit geldt ook voor benadrukte Sunnah gebeden. Maar het beste is om te specificeren wat je aan het bidden bent; zoals "Ik neem de intentie om de Sunnah van Maghrib te bidden." De plaats van de intentie is in het hart; het is aanbevolen om het uit te spreken als dit de focus helpt. Voor verplichte gebeden, moet je het gebed specificeren, maar niet het aantal Raka'at; bijv. "Ik intendeer om het verplichte Maghrib gebed te bidden." Wat telt in de intentie is de actie van het hart, zodanig dat je zonder aarzeling of twijfel weet wat je aan het bidden bent. Het uitspreken van de intentie is aanbevolen (Mustahab) als dit het hart steunt.

De Pilaren (*Arkaan*) van het Gebed

1. Staand²⁸ voor degenen die kunnen staan, in verplichte gebeden. De minimale staande positie is zodanig dat als je jouw armen zou uitrekken, ze dan niet de knieën zouden bereiken;²⁹
2. Reciteren van op zijn minst het equivalent van een Koranvers, hetzij lang of kort.³⁰ Het moet aangemerkt worden dat het zwaar afgeraden (*Makruh Tahriman*) en zondig is voor de volger om te reciteren achter de *imam*, in zowel luide als stille gebeden;
3. Buigen (*Rukūʿ*), zodanig dat als de armen uitgestrekt zouden worden, ze dan de knieën zouden bereiken;
4. Neerknielen; (*Sujud*)
5. De laatste zitting, lang genoeg om de *Tashahhud* te reciteren.

²⁸ Het is toegestaan om zittend te bidden in andere dan de verplichte en noodzakelijk gebeden. Maar dit heeft half de beloning van staand bidden, tenzij je niet in staat bent om staand te bidden. De uitzondering is de Sunnah van Fajr, die je staand moet bidden als je kunt, volgens Abu Hanifa (Moge Allah genade met hem hebben).

Sommige geleerden beschouwen het ook als noodzakelijk om te staan voor Tarawih gebeden.

²⁹ Staand is noodzakelijk voor degene die in staat is om te staan en neer te knielen. Als je kunt staan, maarniet neerknielen, is het aanbevolen om zittend te bidden en te gebaren met het hoofd.

³⁰ Dit is de minimale recitatie dat nodig is voor het geldig zijn van het gebed. Je moet, echter de noodzakelijke (*wajib*) hoeveelheid reciteren. Volgens de meest juiste mening, is het noodzakelijk dat jij in staat bent om jouw stem te horen, om geldig te reciteren. Volgens een mildere, doch juiste mening, is de minimaal geldige recitatie om de letters te uiten door je lippen te bewegen, zelfs als er daadwerkelijk geen geluid wordt geproduceerd. Het beste is om terugwerkend alleen de laatstgenoemde mening te gebruiken, om het [moeten] inhalen van vroegere gebeden te vermijden. De geleerden merken echter op, dat er geen meningsverschil is dat enkel “denken” niet wordt beschouwd als geldig reciteren. Derhalve is het verplicht om gebeden te herhalen die uitgevoerd zijn zonder zelfs maar het bewegen van de lippen voor de recitatie.

De Noodzakelijke (*Wajib*) handelingen van het Gebed

De noodzakelijke handelingen zijn³¹:

1. Reciteren van de Fatiha (openingshoofdstuk van de Koran), in de eerste twee twee *Raka'āt* van verplichte [Fard] gebeden en in alle *Raka'āt* van de overige gebeden;
2. Reciteren van een andere *Surah* of (het equivalent van) drie korten verzen in twee *Raka'āt* van het verplichte gebed en alle *Raka'āt* van de overige gebeden;
3. Het maken van deze recitatie van de Fatiha en *Surah* of verzen, in de eerste twee *Raka'āt* van het verplichte gebed;
4. Twee opeenvolgende neerknielingen maken in elke *Rak'ahh*;
5. Bewegingloos blijven in het buigen en neerknielen voor ten minste een moment;³²
6. Zitten na twee *Raka'āt* in een drie of vier *Rak'ahh* gebed, lang genoeg om de *Tashahhud* te kunnen oplezen;
7. Reciteren van de *Tashahhud* zelf (in de eerste zitting en) aan het eind van het gebed;
8. Tweemaal zeggen van *Salam* aan het eind van het gebed (toevoegen van '*alaykum wa rahmatullah* is een bevestigde *Sunnah*, net zoals het draaien van het hoofd naar rechts voor de eerste *Salam*, en het draaien naar links voor de tweede);³³
9. De *Takbirs* van de twee 'Eid gebeden (drie in elke *Rak'ahh*);
10. Zachtjes reciteren in de Zuhr (middag) en 'Asr (namiddag) gebeden. Het minimale geldige zachtjes reciteren vereist dat je de woorden dusdanig uitspreekt dat je jezelf kunt horen.³⁴ De volger reciteert de Koran niet in groepsgebeden, los van of de *imam* hardop reciteert of niet, maar hij zegt wel alle invocaties en smeekbedes van het gebed;
11. Voor de imam om hardop te reciteren in de Fajr (dageraad), Maghrib (zonsondergang), en 'Isha (avond) gebeden. Degene die alleen bidt heeft de keuze om hardop of zachtjes te bidden, zoals in de vrijwillige nachtgebeden.

³¹ Als een noodzakelijke handeling van het gebed bewust is nagelaten, is het gebed niet ongeldig, maar is het alsnog noodzakelijk om het gebed te herhalen. Als een noodzakelijke handeling is nagelaten uit vergeetachtigheid, kan het goedge maakt worden door twee neerknielingen van vergeetachtigheid aan het eind van het gebed. Deze twee neerknielingen worden uitgevoerd na de eerste *Salam*. Na deze twee neerknielingen, moet je de laatste zitting herhalen, inclusief de invocaties ervan [*Tashahhud* en gebeden over de Profeet sal Allahu alayhi wa sallam]. Meneindigt, zoals in een normaal gebed, met twee *Salams*.

³² Het is ook noodzakelijk (*Wajib*) om bewegingloos te blijven voor tenminste een moment wanneer je staat nahet buigen en bij het zitten tussen twee neerknielingen, volgens een sterke positie.

³³ Het is ook noodzakelijk (*Wajib*), om in het Witr gebed de invocatie van Witr (*qunut*) te reciteren. De plaats daarvan is in de derde *Rak'ah* voor het buigen, na het maken van een *Takbir*: door Allahu akbar te zeggen en jehanden op te heffen zoals bij het begin van het gebed. Het Witr gebed is een drie *Rak'ah* gebed waarin je in alle drie de *Raka'āt* de Fatiha en wat verzen moet reciteren. De tijd ervan is na het nachtgebed (*Isha*).

³⁴ Volgens een mildere, doch juiste mening, is de minimaal geldige recitatie om de letters te uiten door je lippen te bewegen, zelfs als er daadwerkelijk geen geluid wordt geproduceerd.

Een complete Omschrijving van het Gebed

1. Sta met je voeten een beetje uit elkaar³⁵ en spreek de openingsinvocatie uit.³⁶ Dit is verplicht. Het is noodzakelijk (*Wajib*) om “*Allahu akbar*” te zeggen.³⁷ Deze invocatie (*Allahu akbar*) wordt herhaald, zonder het opheffen van de handen, bij elke beweging van het gebed behalve wanneer je oprijst van de buiging (*Rukū*). Degene die anderen leidt spreekt het hardop uit. Het is aanbevolen om je blik te verlagen gedurende het gebed, om afleiding te voorkomen. Wanneer je staat, houdt dit het kijken naar jouw plaats van neerknieling in.
2. Hef je handen (tot ze even hoog zijn als de oren voor mannen en tot de schouders voor vrouwen) net voor het uitspreken van de openingsinvocatie, gedurende waarvan je het hoofd recht houdt, en verlaag de handen wanneer je de invocatie uitspreekt. Het is aanbevolen om je handen normaal open te houden, met de handpalmen richting de *Qibla*.
3. Plaats je rechterhand over je linkerhand (onder de navel voor mannen en op de borst voor vrouwen).
4. Reciteer alleen in de eerste *Rak’ahh* zachtjes de openingssmeekbede (*Thana*).
5. Zoek zachtjes toevlucht van de Duivel (*Ta’awwudh*), enkel in de eerste *Rak’ahh*, als je de Koran reciteert in het gebed. Degenen die anderen leiden en degene die alleen bidt doen dat –aangezien zij moeten reciteren. Reciteer dit niet wanneer je in congregatie [achter de Imam] bidt –aangezien men de Koran niet reciteert achter de Imam –tenzij iemand een of meer *Raka’āt* heeft gemist, in het geval waarvan je dit reciteert wanneer je opstaat om de gemiste *Raka’āt* in te halen.
6. Reciteer ten minste een vers van de Koran wanneer je anderen leidt, of alleen bidt. Dit is verplicht. Wanneer je achter een *imam* bidt reciteer je geen Koran, zelfs niet de Fatiha, in zowel luide als stille gebeden.³⁸

Het is noodzakelijk (*Wajib*) voor degene die reciteert om de Fatiha te reciteren, in twee *Raka’āt* van verplichte gebeden en in alle *Raka’āt* van andere gebeden³⁹; [daarnaast:] tenminste het equivalent van drie korte verzen van de Koran te reciteren, in twee *Raka’āt* van verplichte gebeden, en in alle *Raka’āt* van andere gebeden; en om de bovenstaande recitatie (van de Fatiha en verzen van de Koran) te doen in de eerste twee *Raka’āt* van verplichte gebeden.
7. Wanneer je anderen leidt, reciteer zachtjes in de Zuhr en ‘Asr gebeden, de laatste twee *Raka’āt* van het ‘Isha gebed en de laatste *Rak’ahh* van het Maghrib gebed en hardop in de eerste twee *Raka’āt* van het Maghrib en ‘Isha gebed en ook in het Sobh gebed.

³⁵ Met een ruimte van ongeveer vier vingers tussen de voeten, of zo comfortabel als kan in een redelijk gesloten manier.

³⁶ Spreek de openingsinvocatie (*Thana*) uit met de tong, zodanig dat je jezelf kunt horen, na de intentie gemaakt te hebben. Het zeggen van de openingsinvocatie of de verplichte recitatie in je gedachten zonder het daadwerkelijk te uiten is onvoldoende en maakt je gebed ongeldig.

³⁷ Er moet geen onnodige kloof zijn, zoals spraak, eten en iedere actie die het gebed ongeldig maakt, tussen de intentie en de openingsinvocatie. Alle handelingen van het gebed zijn gerelateerd aan het uitspreken met de tong, behalve intentie.

³⁸ Het is zwaar afgeraden (*Makruh Tahriman*) voor de volger om de Fatiha of Koran te reciteren achter de imam.

³⁹ Zoals *Witr*, *Sunnah*, en vrijwillige gebeden.

8. Reciteer *Bismillahi Rahmani Rahim* zachtjes voor de Fatiha en zeg *Amin* zachtjes na de Fatiha.
9. Buig. Dit is verplicht. Het minimale buigen is dat je uitgestrekte handen jouw knieën bereiken. Het is noodzakelijk (*Wajib*) om bewegingloos te blijven daarin, voor ten minste een moment. Het is *Sunnah* voor vrouwen om te buigen tot wanneer ze net hun knieën bereiken en zonder hun vingers te spreiden. Het is *Sunnah* voor mannen om hun knieën vast te pakken met de vingers gespreid en naar beneden gericht, de benen en rug recht houdend en het hoofd even met de onderrug. Het is aanbevolen om je blik op de top van je voeten te houden.
10. Reciteer de invocatie van het buigen driemaal. Dit is het zeggen van *Subhana rabbiya 'l-azim* (Verheven is mijn Heer de Grote).
11. Sta na het buigen. Dit is noodzakelijk (*Wajib*), net zoals het bewegingloos blijven voor ten minste een moment. Het is *Sunnah* om *Sami' Allahu liman hamidah* (Allah hoort degenen die Hem prijzen) te zeggen wanneer je begint te rijzen uit de buiging, als je anderen leidt of alleen bidt – volgers zeggen dit niet. Dit wordt gevolgd door *Rabbana lakal hamd* (Onze Heer, alle lof is de Uwe), wat zachtjes wordt gezegd door degene die volgt of alleen bidt –de *imam* kan kiezen om het ook zachtjes te zeggen.
12. Kniel neer. Dit is verplicht. Het is noodzakelijk dat je zeker maakt om het voorhoofd op de grond te plaatsen en ook de neus, beide handen, knieën en op zijn minst een teen van elke voet. Het is ook noodzakelijk om bewegingloos te blijven daarin voor ten minste een moment.

Het is een *Sunnah* om *Allahu akbar* te zeggen wanneer je begint te dalen naar de neerknieling; en om de knieën als eerst op de grond te plaatsen, dan de handen, en daarna het gezicht en neus. Het is aanbevolen voor mannen om hun handen even te hebben met het hoofd in neerknieling, en voor vrouwen om ze even met de schouders te hebben. Het is *Sunnah* voor mannen om hun buik afgescheiden te houden van hun dijen, ellebogen van de zijden, en hun voorarmen van de grond af te houden. Vrouwen doen het tegenovergestelde, door hun buik dichtbij hun dijen te houden, ellebogen dichtbij hun zijden, en hun voorarmen op de grond te houden, terwijl ze zo laag blijven als comfortabel mogelijk is. Het is aanbevolen om te kijken naar het puntje van de neus.
13. Reciteer de invocatie van de neerknieling driemaal, zeggend *Subhana rabbiya 'l-a'la* (Verheven is mijn Allergrootste Heer). Dit is een sterk benadrukte *Sunnah*.
14. Na het neerknielen, ga zitten. Het is minimaal verplicht om het hoofd op te heffen van de neerknieling en noodzakelijk om dusdanig te zitten dat je dichtbij zitten bent dan neerknielen, terwijl je bewegingloos blijft voor tenminste een moment. De *Sunnah* is voor mannen om te zitten op hun linkervoet met de rechtervoet overeind gehouden op tenen die gericht zijn naar de gebedsrichting. Vrouwen zitten op hun linkerkant, met de rechterdij op de linkerdij en beide voeten uitkomend van de rechterkant. Het is *Sunnah* om de handen op de knieën te plaatsen, met de vingertoppen eindigend aan het begin van de knie zonder ze te buigen. Het is aanbevolen om je blik op je dijen te houden.
15. Kniel een tweede keer neer (zoals voorheen). Dit is verplicht voor elke *Rak'ahh*.

16. Sta op van de neerknieling, om de volgende *Rak'ahh* te beginnen. Dit is verplicht. Het is *Sunnah* om je gezicht eerst op te heffen, dan je handen en dan je knieën. Rijs op, zonder te zitten na de neerknieling en zonder steun van je handen (tenzij uit fysieke nood).
17. De volgende *Raka'āt* zijn hetzelfde als de eerste, behalve dat je niet je handen opheft, je niet de openingsinvocaties reciteert en je geen toevlucht zoekt van de Duivel.
18. Na de twee neerknielingen van de tweede *Rak'ahh*, ga zitten voor de eerste zitting zoals boven beschreven. Dit is noodzakelijk (*Wajib*). Het is ook noodzakelijk om de geloofsgetuigenis (*Tashahhud*) te reciteren. Het is *Sunnah* om je wijsvinger op te heffen, terwijl je *Ashadoe ella Ilaha* reciteert, met de duim aan de zijkant van je middelvinger en dan de wijsvinger te verlagen wanneer je *Ilha Allah* zegt.
19. Sta op (zoals boven uitgelegd) voor de derde en vierde *Raka'āt* in de Zuhr, Asr en 'Isha gebeden, en alleen voor de derde *Rak'ahh* in het Maghrib gebed. Het is noodzakelijk (*Wajib*) om te staan zonder onnodige vertraging na het reciteren van de geloofsgetuigenis (*Tashahhud*).
20. Alle handelingen in de derde en vierde *Rak'ahh* zijn hetzelfde als in de eerste twee *Raka'āt*. Het is een *Sunnah* om de Fatiha te reciteren of om driemaal *SubhanAllah* te zeggen in de verplichte gebeden wanneer je staat. In andere gebeden⁴⁰, is het noodzakelijk om zowel de Fatiha te reciteren en het equivalent van drie korte verzen.
21. Na de neerknielingen in je laatste *Rak'ahh*, is het verplicht om te zitten voor de laatste zitting voor een periode zo lang als het duurt om de geloofsgetuigenis (*Tashahhud*) op een normaal tempo te reciteren. Het is noodzakelijk om de geloofsgetuigenis daadwerkelijk compleet te reciteren. Het is *Sunnah* om de vinger op te tillen.
22. Stuur hierna zegeningen naar de Profeet [sal Allahu alayhi wa sallam] door het reciteren van de *Salat Ibrahimiyya*.
23. Alvorens het geven van de laatste *Salams*, is het *Sunnah* om te smeken. Elke korte smeekbede volbrengt de *Sunnah*, alhoewel het beste is om een smeekbede te kiezen uit de Koran of *Sunnah*.⁴¹
24. Beëindig het gebed door tweemaal *Salams* te geven. Dit is noodzakelijk (*Wajib*). Het is *Sunnah* om tweemaal *As-Salamu 'alaykom wa Rahmatullah* te zeggen, terwijl je (enkel) het hoofd draait naar rechts voor de eerste keer en naar links voor de tweede keer. De intentie is om hiermee degenen in gebed te groeten (zelfs wanneer je alleen bent). Het is aanbevolen om zo te draaien dat de wang naar achter wijst en om elke keer naar de schouder te kijken.

⁴⁰ Namelijk, noodzakelijke [zoals het Witr gebed], *Sunnah*, en vrijwillige gebeden.

⁴¹ Wanneer je smeekt in je eigen woorden, is het noodzakelijk dat de smeekbede niet lijkt op doorsnee menselijke spraak, wat wordt gedefinieerd als alles wat normaal is om te vragen aan mensen. Als je smeekt met iets dat normaliter mogelijk is om aan mensen te vragen (zoals: O Allah, trouw mij met Zayd) maakt dit het gebed ongeldig. Het is ongepast om te smeken in een andere taal dan Arabisch.

De Afgeraden (*Makruh*) handelingen in het Gebed

De algemene principes zijn dat:

1. Excessief bewegen het gebed ongeldig maakt;
2. Friemelen is zwaar afgeraden (*Makruh Tahriman*);
3. Gering handelen of bewegen wat niet van het gebed is, is licht afgeraden (*Makruh Tanzihan*), tenzij het voor een goede reden is of in het belang van het gebed;
4. Het nalaten van een noodzakelijk (*Wajib*) handeling is zwaar afgeraden (*Makruh Tahriman*);
5. Het nalaten van een bevestigde *Sunnah* is licht afgeraden (*Makruh Tanzihan*) en afkeurenswaardig.

Afgeraden handelingen in het gebed zijn⁴²:

1. Bidden in kleding die je niet zou dragen voor respectabele mensen (zonder excuus);
2. Bidden in kleding met afbeeldingen van menselijk of dierlijk leven is zwaar afgeraden, tenzij de afbeeldingen zo klein zijn dat als je ze op de vloer zou zetten, ze dan niet distinctief zichtbaar zouden zijn;
3. Gapen⁴³ of uitstrekken in het gebed;
4. Bidden in een kledingstuk die je over je schouders plaatst zonder je handen in de mouwen te steken;
5. Je ogen dicht doen (tenzij het je aandachtigheid steunt, in dat geval kan het zelfs geprefereerd zijn);
6. Een man die bidt met zijn hoofd onbedekt;
7. Het niet richten van de tenen naar de *Qibla* in de neerknieling en zitting;
8. Bidden terwijl je moet ontlasten is zwaar afgeraden. Als je zekere noodzaak voelt om naar het toilet te gaan (of lucht door te laten) tijdens het gebed, is het noodzakelijk om het gebed te breken, tenzij je bang bent dat de gebedstijd zal verstrijken;
9. Het niet plaatsen van beide voeten op de grond tijdens de neerknieling is zwaar afgeraden, aangezien het plaatsen van de tenen van een voet verplicht is, en het plaatsen van de tenen van beide voeten, al is het maar voor een moment, noodzakelijk is;
10. Reciteren achter de imam (is zwaar afgeraden, in elk groepsgebed, hetzij luid of zacht);
11. Neerknielen met je voorhoofd bedekt zonder excuus;
12. Het opheffen van je handen wanneer je buigt of wanneer je rechtop gaat staan na het buigen;

⁴² Tenzij anders vermeld zijn deze handelingen licht afgeraden (*Makruh Tanzihan*).

⁴³ Als gapen je overwint, moet je de mond bedekken om het tegen te houden. In het gebed is het zwaar afgeraden indien opzettelijk gedaan wordt zonder nood en het is licht afgeraden buiten het gebed.

13. Voor mannen: bidden met je voorarmen of schouders onbedekt. ⁴⁴ Vrouwen dienen de voorarmen en schouders te bedekken vooraf het gebed, omdat dit onderdeel is van hun Awrah.

Handelingen die het Gebed Ongeldig maken

Het gebed wordt ongeldig door:

1. Enig excessief bewegen. Excessieve bewegingen, welke het gebed ongeldig maken, zijn die handeling welke een toeschouwer de indruk geven dat een persoon niet aan het bidden is. Eten en drinken worden allebei gezien als excessief bewegen;
2. Spreken met een letter die een betekenis overbrengt, of twee letters van menselijke taal (los van of het per ongelijk, opzettelijk of onopzettelijk was);⁴⁵
3. Kreunen (door het zeggen van *Ah* of iets dergelijks) of huilen uit spijt of pijn. Echter als het door het denken aan de hemel of hel komt, heeft het geen effect op het gebed;
4. Hoesten zonder nood;⁴⁶
5. De borst compleet wegdraaien van de richting van *Qibla* zonder noodzaak;
6. Reciteren uit een kopie van de Koran;
7. Het maken van een ernstige en niet-excuseerbare fout in de recitatie die de betekenis grovelijk verandert.

⁴⁴ Als je mauwen opgerold raken, is het beste om ze te ontvouwen met lichte bewegingen. Vergelijkbaar daarmee, als je hoofddeksel eraf valt, is het beste om het op te pakken en terug op te zetten, als dit mogelijk is om te doen met enkel lichte bewegingen.

⁴⁵ Dit omvat het groeten van anderen en hun begroetingen te beantwoorden met gelach, enige Dhikr of Koranverzen die geciteerd worden met de intentie om een andere persoon aan te spreken.

⁴⁶ Nood omvat discomfort, je keel schrapen, of je vermogen om te reciteren of smeken te verbeteren.

Het Vasten (Sawm)

Allah de Verhevene zegt, "O jullie die geloven! Het vasten is jullie voorgeschreven, zoals het ook was voorgeschreven aan degenen vóór jullie, opdat jullie je bewust zijn van Allah." (2:183)

En, "De maand Ramadan is [de maand] waarin de Koran is neergezonden, als leidraad voor de mensen met duidelijke bewijzen van die leidraad en het onderscheid [tussen waarheid en valsheid]. Wie van jullie van deze maand getuige is, dient te vasten." (2:185)

Abdullah ibn Omar (Moge Allah tevreden met hem zijn) levert over dat de Boodschapper van Allah [sal Allahu alayhi wa sallam] zei, "Ik hoorde de Boodschapper van Allah [sal Allahu alayhi wa sallam] zeggen 'De Islam is gefundeerd op vijf (pilaren): het getuigen dat er geen god is dan Allah en Mohammed Zijn Boodschapper is; het verrichten van de gebeden; het geven van de zakat; het verrichten van de bedevaart; en het vasten (van de maand) van Ramadan.'" (Bukhari 8, Muslim 16)

In feite is het vasten van de maand van Ramadan één van de grootste daden van aanbidding die een gelovige kan verrichten. Het is een daad dat het lichaam, geest en ziel reinigt van de spirituele en fysieke onreinheden van dit wereldse. Het is een daad dat de harten van moslims wereldwijd tot elkaar brengt, terwijl ze zich inspannen om de deugden van zelfdiscipline gezamenlijk in harmonie te praktiseren. Ook is het een daad welke de honger verzadigt die gretig is om de Heer der Werelden te plezieren.

Wat het vasten inhoudt

Volgens de Heilige Wet (sharia) is het vasten een daad van:

- a) Weerhouding van het verrichten van seksuele activiteiten;
- b) weerhouding van het laten passeren van iets in de lichaamsholten;
- c) hetzij bewust of accidenteel⁴⁷;
- d) van dageraad (fajr) tot zonsondergang (maghrib);
- e) gepaard met de intentie van het vasten;
- f) van individuen die toegestaan zijn te vasten.

Het vasten van de maand van Ramadan is verplicht op elke moslim, man en vrouw, die geestelijk gezond is en puberteit heeft bereikt. Dit wanneer ze fysiek in staat zijn te vasten, vrij zijn van menstruatie en lochia (postnatale bloeding) en resident zijn. [Shurunbulali, Maraql al-Falah]

Het vasten van de maand van Ramadan is vrijgesteld voor de volgende categorie mensen:

1. De zieke.
2. De reiziger.
3. De menstruerende vrouw of de vrouw met lochia.
4. Zij die schade ondervinden als zij vasten.

Deze opgenoemde categorieën zijn verplicht hun gemiste vastendagen van de maand Ramadan in te halen wanneer zij in staat zijn en het is beter voor hen deze dagen z.s.m. in te halen.

47. Accidenteel houdt in dat men niet onbewust het vasten verbreekt. Dit betekent dat een vastende zich bewust is van het feit dat hij/zij vast, maar onbewust (als fout) een daad verricht welke het vasten verbreekt. In zo een geval, ondanks dat de daad niet bedoeld was, wordt het vasten alsnog verbroken.

Soorten vasten

Het vasten bestaat uit 9 typen:

1. De verplichte vasten welke beperkt zijn aan de hand van een tijdsperiode:
 - a. De maand Ramadan.
2. De verplichte vasten welke niet gespecificeerd zijn aan de hand van een tijdsperiode:
 - a. Inhalen van de gemiste Ramadan vastendagen.
3. De noodzakelijke (wajib mu'ayyan) vasten welke gebonden zijn aan een bepaalde tijdsperiode:
 - a. Gespecificeerde belofte (nahr) vasten.
4. De niet gespecificeerde noodzakelijke (wajib ghayr mu'ayyan) vaste welke niet gebonden zijn aan een bepaalde tijd:
 - a. niet gespecificeerde belofte (nahr mutlaq) vasten;
 - b. vasten van kwijschelding of boetedoening;
 - c. inhalen van elk vasten van belofte, sunnah, nafl of kwijschelding en boetedoening dat men verbrak.
5. De zeer sterk aanbevolen (nafl masnoen) vasten:
 - a. De 9e van Dhoe al-Hijjah (dag van 'Arafat);
 - b. De 10e van Muharram (dag van 'Ashoera) gepaard met de 9e of 11e dag.
6. De sterk aanbevolen (nafl mandoeb) vasten:
 - a. 13e, 14e, 15e dag van elke maanmaand (ayyam al-Biyd);
 - b. Elke maandag en donderdag van elke maand;
 - c. De zes dagen van de maand Shawwal;
 - d. Enig andere vasten dat vastgesteld is middels beloning door een verzoek of belofte van de sunnah, zoals het vasten van Profeet Dawud (vrede zij met hem), waarvan gezegd wordt dat het het meest geliefde vasten bij Allah is.
7. De aanbevolen (nafl) vasten:
 - a. Enig andere vasten dan het hiervoor genoemde, zolang het niet afgeraden is.
8. De licht afgeraden (makroeh tanzih) vasten:
 - a. Alleen op de 10e van Muharram vasten, zonder de 9e of 11e dag erbij;
 - b. Slechts op de vrijdagen vasten wanneer men specifiek denkt dat er beloning in zit, anders is het niet afgeraden;
 - c. Slechts op zaterdagen vasten, alhoewel het niet afgeraden is als het samenvalt met een andere type vasten;
 - d. Continue vasten zonder het te verbreken in de avond (wisal).
9. De zwaar afgeraden (makroeh tahrimi), zondige vasten:
 - a. Dag van 'Id al-Fitr (suikerfeest);
 - b. Dag van 'Id al-Adha (slachtfest) en de drie daaropvolgende dagen (ayyam al-tashreeq).

Voorwaarden betreffende de geldigheid van het vasten

1. Intentie;
2. Vrij zijn van menstruatie of lochia;
3. Vrij zijn van alle zaken die het vasten verbreken;

Aanbevolen (*mustahab*) handelingen tijdens het vasten

1. Het eten van de voor-ochtendse maaltijd (suhoor) voordat de tijd van fadjr ingaat;
2. Het uitstellen van de voor-ochtendse maaltijd dichterbij tot de tijd van ingang van fadjr;
3. Het haasten naar het ontvasten met ingang van maghrib.

Afgeraden (*makroeh*) handelingen tijdens het vasten

1. Het proeven van voedsel of erop kauwen (zonder door te slikken), zonder geldig excuus.
2. Als men (zijn/haar echtgeno(o)t(e)) kust, terwijl men niet verzekerd voelt (van ejaculatie of intimiteit).

Handelingen die het vasten verbreken

Deze vallen onder twee categorieën:

1. Dat wat het vasten verbreekt, welke ingehaald dient te worden met boetedoening of kwijtschelding.
 - a. Het opzettelijk, uit vrije wil een daad verrichten dat het vasten verbreekt, zonder geldig excuus.
2. Dat wat het vasten verbreekt, welke slechts ingehaald dient te worden.
 - a. Wanneer men per vergissing het vasten verbreekt terwijl hij nog steeds bewust is van het feit dat hij vast.
 - b. Onder dwang van een derde partij het vasten verbreken.

Boetedoening of kwijtschelding (kaffara)

De kaffara is het vasten van 60 opeenvolgende dagen zonder interruptie. Uitzonderingen op deze regel zijn voor de vrouw die menstrueert of in staat is van lochia. Zij hervat haar kaffara vasten na weer rein geworden te zijn. [Tahtawi, Hashiyya al-Tahtawi]

Als men daadwerkelijk met redelijke zekerheid niet in staat is deze 60 dagen te vasten, dient men:

- a) 60 armen te voeden tot ze verzadigd zijn met twee maaltijden, of
- b) één arme te voeden tot hij verzadigd raakt met twee maaltijden per dag voor 60 dagen, of
- c) 60 armen een halve sa' [2,2 kg] aan graan of meel (of soortgelijke voedselgranen) of de geldwaarde ervan te geven, of
- d) 60 armen een sa' [4,4 kg] aan gerst of dadels (of soortgelijke voedselgranen) of de geldwaarde ervan te geven, of
- e) Het geven van keuze 'c' of 'd' aan één arm persoon voor 60 dagen.

Één boetedoening of kwijtschelding is voldoende voor alle voorgaande verrichte overtredingen, al vonden ze in verschillende maanden van Ramadan plaats. Indien iemand een boetedoening heeft verricht voor een overtreding en de volgende maand Ramadan weer een overtreding verricht, dan moet deze persoon voor deze [nieuwe] overtreding weer een boetedoening verrichten.

Enkele te lezen smeekbeden na het verbreken van het vasten

اللَّهُمَّ لَكَ صُومْتُ وَبِكَ آمَنْتُ وَعَلَيْكَ تَوَكَّلْتُ وَعَلَى رِزْقِكَ أَفْطَرْتُ وَصَوْمَ الْعِدِّ مِنْ شَهْرِ رَمَضَانَ
نَوَيْتُ فَأَغْفِرْ لِي مَا قَدَّمْتُ وَمَا أَخَّرْتُ

“O Allah omwille van U heb ik gevast, en in U geloof ik (iman), en op U leg ik mijn vertrouwen (tawakkul), en middels Uw voorziening (rizq) verbrak ik mijn vasten (iftar). En ik heb de intentie (niyyah) om morgen te vasten voor de maand Ramadan. Vergeef me (istighfar) voor wat ik hiervoor heb verricht en wat ik hierna zal verrichten.”

اللَّهُمَّ لَكَ صُومْتُ وَعَلَى رِزْقِكَ أَفْطَرْتُ ذَهَبَ الظَّمَأُ وَابْتَلَّتْ الْعُرُوقُ وَنَبَتَ الْأَجْرُ إِنْ شَاءَ اللَّهُ

“O Allah omwille van U heb ik gevast, en middels Uw rizq verbrak ik mijn vasten (iftar). De dorst is gelest, de aderen zijn bevochtigd en de beloning (adja) is vastgesteld inshaAllah.”

اللَّهُمَّ لَكَ صُومْنَا وَعَلَى رِزْقِكَ أَفْطَرْنَا فَتَقَبَّلْ مِنَّا إِنَّكَ أَنْتَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ

“O Allah omwille van U hebben wij gevast, en middels Uw rizq verbreken wij onze vasten (iftar). Accepteer dit van ons. Voorwaar, U bent de Alhorende, Alwetende.”

De spirituele terugtrekking (*i'tikaf*)

De moeder der gelovigen, Aisha (moge Allah tevreden met haar zijn) zei, “De Profeet [sal Allahu alayhi wa sallam] verrichtte de i'tikaf altijd in de laatste 10 dagen van Ramadan totdat Allah zijn ziel nam” [Bukhari]. De geleerde imam al-Zahidi zei, “Het is vreemd hoe de mensen de i'tikaf hebben verlaten. De Boodschapper van Allah [sal Allahu alayhi wa sallam] verrichtte soms daden en liet die soms na, maar nooit heeft hij de i'tikaf gelaten vanaf de tijd hij Medina betrad tot het moment hij stierf.”

De i'tikaf is het betreden van een moskee met de intentie daar te verblijven voor aanbidding.

De pilaren van de i'tikaf

1. Intentie;
2. Vasten;
3. Islam;
4. Geestelijke gezondheid;
5. Ter plaatse blijven ;
6. Moskee ;
7. Vrij zijn van grote onreinheid (janaba), menstruatie of lochia.

Soorten i'tikaf

1. De noodzakelijke (wajib): is een belofte (nadh) dat wordt gemaakt de i'tikaf voor een specifieke tijd te verrichten, welke minimaal uit een gehele dag en nacht bestaat.
 2. De benadrukte sunnah (kifaya): is de i'tikaf gedurende de laatste 10 dagen en nachten van Ramadan.
 3. De aanbevolen sunnah (mustahab): is enige andere i'tikaf waarvan de tijdspanne een momentje is, al passeer je door de moskee. Het vasten is hier geen vereiste.
- [Shurunbulali, Maraqqi al-Falah; Ala al-Din Abidin, al-Hadiyya al-Alaiyya]

De nacht van de Verhevenheid, Voorbestemming en Onschatbare waarde (Laylatul Qadr)
Allah de Verhevene zegt, “Wij hebben hem [de Koran] neergezonden in de nacht van al-qadr. En wat doet jou weten, wat dat is, de nacht van al-qadr? De nacht van al-qadr is beter dan duizend maanden. Met toestemming van hun Heer dalen daarin de engelen en de Ruh [Jibril] neer, voor iedere beschikking. Vrede heerst er, tot het aanbreken van het ochtendgloren.” (97:1-5)

De Profeet [sal Allahu alayhi wa sallam] zei, “Zoek naar Laylatul Qadr in de laatste tien oneven nachten van Ramadan”. [Bukhari]

Maanbezichtiging

De boodschapper van Allah [sal Allahu alayhi wa sallam] heeft gezegd, “Begin met vasten wanneer jullie de maan(sikkel) zien, en stop jullie vasten wanneer jullie het weer waarnemen, maar wanneer het (te) bewolkt is, completeer dan de 30 dagen van Sha’ban, tenzij jullie daarvoor al de (nieuwe) maan(sikkel) hebben waargenomen, en vast in vervolg de 30 dagen van Ramadan, mits jullie daarvoor al de (nieuwe) maan(sikkel) hebben waargenomen.” (Muslim, Abu Dawud, Nasa’i)

Het begin van de maand van Ramadan wordt vastgesteld middels waarneming van de maansikkel, of door het completeren van 30 dagen van de maand Sha’ban. Bij obstructie (zoals mist en bewolking) aan de hemel is de waarneming van één oprecht (sadiq) persoon voldoende m.b.t. de Ramadan maand, maar voor het completeren van de Ramadan zijn eisen gekoppeld. Deze zijn als volgt:

1. Bij obstructie aan de hemel zijn er minimaal twee getuigenissen nodig die zweren de nieuwe maansikkel te hebben gezien.
2. Als er geen obstructie aan de hemel is dient een grote groep mensen de nieuwe maansikkel waargenomen te hebben.

Het Pad der Redding

Het is aan elke moreel verantwoordelijke persoon om de volgende verplichtingen te allen tijde in gedachten te houden, dag en nacht:

- a. Nooit handelen of een transactie aangaan zonder het oordeel van Allah erover te kennen;
- b. Eten, drinken, en jezelf kleden⁴⁷ via wettige middelen;⁴⁸
- c. Vertrouwen in je Heer (Verheven is Hij)⁴⁹, tevreden zijn met Zijn Besluit, en Hem bedanken vooral jouw zegeningen;
- d. Berouwen voor alle zondes;⁵⁰
- e. Oprecht zijn in je aanbidding, door het vermijden van pronken (*Riya*) en eigendunk (*'Ujb*).⁵¹
- f. Niet volgen van je begeertes, grillen, wereldse aspiraties, of de influisteringen van Satan wanneer deze ingaan tegen het gebod van Allah of je kunnen leiden naar zonde of achteloosheid;
- g. Het reciteren van de Koran, erover reflecteren, en handelen naar zijn lessen;
- h. Leren van de *Sunnah* van de Geliefde van Allah [sal Allahu alayhi wa sallam]⁵² en handelen naar zijn leiding in je aanbidding, relaties, gewoontes, en het versieren van jezelf met de innerlijke staten van de Profeet [sal Allahu alayhi wa sallam];
- i. Voorbereid zijn op de dood;
- j. Je tong beschermen van verfoeilijke spraak. Dit omvat het laten van enige scherts dat in strijd is met de Heilige Wet, vooral anderen belachelijk maken en sarcasme.

⁴⁷ Let op dat zijde is toegestaan voor vrouwen, niet voor mannen. Mannen mogen zichzelf niet tooien met goud of zilver; behalve een zilveren ring, als de intentie niet versiering is. Vrouwen en mannen mogen allebei geen gouden en zilveren bestek gebruiken.

⁴⁸ Dit omvat het kennen van de Fiqh van Halal en Haram, van transacties en het vragen aan betrouwbare geleerden bij onzekerheid.

⁴⁹ Vertrouwen in je Heer betekent dat je niet hoopt behalve van Hem, en niemand vreest behalve Hem. Vertrouwen is een van de vijf dingen van het Pad van de mensen van Tasawwuf, zoals is vermeld door Ibn 'Arabi. Deze vijf dingen zijn: vertrouwen in Allah, zekerheid, geduld, vastberadenheid en waarachtigheid. Dus het is aan de intelligenten om al hun zaken aan Allah toe te vertrouwen en niet op anderen te vertrouwen, want Allah de Allerhoogste zegt, "En wie in Allah vertrouwen stelt, voor hem is Hij toereikend." (Koran 65:3)

⁵⁰ De condities voor geldig berouw zijn er vier:

1. spijt hebben voor het ongehoorzaam zijn geweest aan Allah
2. het verlaten van de zonde
3. vaststellen om er nooit meer naar terug te keren
4. om enige grieven goed te maken (zoals geld verschuldigd aan anderen of het inhalen van onuitgevoerde handelingen van aanbidding).

⁵¹ Allah de Allerhoogste zegt: "Laat daarom degene, die op de ontmoeting met zijn Heer hoopt, oprechte daden verrichten en bij de aanbidding van zijn Heer, [Hem] niemand anders als gelijkwaardige toekennen." (Koran 18:110)

⁵² De manier om de Sunnah van de Geliefde van Allah [sal Allahu alayhi wa sallam] te leven en om licht en betekenis te brengen naar je leven, is door het leren en volgen van een van de vier Soennitische scholen van Fiqh. Zij zijn middelen om de leiding van de Koran en Sunnah stap voor stap uit te voeren, zonder extremisme of laksheid te bereiken.

11. Het laten van roddelen, wat het vermelden van iemand is met dat wij zij hekelen, zelfs als het waar is. En als het onwaar is, is het laster, wat een grotere zonde is;⁵³
12. Het goede gebieden en het slechte verbieden;⁵⁴
13. Goed zijn voor je ouders⁵⁵ en familie;
14. Het houden van je beloftes;
15. Geven uit liefdadigheid aan de behoeftigen, vooral degenen die zonder voedsel zitten;
16. Nooit in de buurt van ontucht (*zina*) komen.⁵⁶

⁵³ Roddelen kan expliciet zijn met de tong of door handelingen zoals na-aperij. Als je vervallen bent in roddelen en het heeft de andere persoon niet bereikt, dan is het genoeg om spijt te voelen en berouw te doen. Anders, zou je de andere persoon ook moeten informeren en hun vergiffenis zoeken, tenzij je vreest dat dit problemen zou veroorzaken of relaties zou verslechteren.

⁵⁴ Het goede is dat wat overeenstemt met de Heilige Wet en het slechte is dat wat er niet mee overeenstemt. Het is alleen noodzakelijk om het goede te gebieden en het slechte te verbieden als je gelooft dat de persoon zal luisteren. Als je denkt dat de persoon niet zal luisteren, is het niet noodzakelijk; echter is het beter om die persoon te adviseren, zelfs als het nadelig voor jezelf is. Maar, als de persoon hierdoor slechter wordt of meer ingeworteld raakt in zijn kwaad doen, is het beter om stil te blijven. Het gebieden van het goede en verbieden van het kwade moet gedaan worden op zachte en milde manier en indien mogelijk, ook privé.

⁵⁵ "Jouw Heer heeft voorgeschreven om niemand anders te aanbidden dan Hem en goedheid te betrachten tegenover de ouders." (Koran 17:23) Dit bevel om goed te zijn tegen je ouders is absoluut. Zelfs wanneer je jouw rechten uitoefent, moet je respectvol zijn tegen je ouders en overeenkomstig met hen praten.

⁵⁶ Dit omvat het verlagen van je blik en het vermijden van kijken of luisteren naar alles wat onwettig is.

Bijlage 1: De Sunnah Gebeden: Een Gedetailleerde Uiteenzetting

Er zijn een aantal *Sunnah* gebeden geassocieerd met elke van de verplichte gebeden.

Sommige van deze zijn bevestigde *Sunnah's* en sommige zijn niet-bevestigde *Sunnah's*.

Wat betreft de wijsheid in het gebieden van deze *Sunnah* gebeden, vermeldt Imam Haskafi in *Al-Durr al-Mukhtar*:

“De *Sunnah* gebeden na de verplichte gebeden werden geboden om de onvolkomenheid van het verplichte gebed goed te maken en de *Sunnah* gebeden voor de verplichte gebeden zijn om de duivel af te snijden van zijn hebzucht”

Er zijn twaalf bevestigde *Sunnah* gebeden geassocieerd met de verplichte gebeden.

Umm Habiba (Moge Allah tevreden zijn met haar) zei, “ik hoorde de Boodschapper van Allah [sal Allahu alayhi wa sallam] zeggen “Er is geen moslimdienaar van Allah die twaalf *Raka'āt* bidt naast het verplichte gebed voor de zaak van Allah de Allerhoogste, behalve dat Allah een huis voor hem maakt in het Paradijs.” (Muslim 1792). Tirmidhi voegt hierbij toe in een goede en rigoureuze geverifieerde overlevering (Hasan Sahih), “**Vier voor Zuhr, twee *Raka'āt* erna, twee na Maghrib, twee na 'Isha, en twee voor Fajr.**”

Naast deze *Raka'āt* zijn de vier *Raka'āt* voor en na het vrijdagsgebed ook een bevestigde *Sunnah*.

Niet-bevestigde *Sunnah's* geassocieerd met de *Fard* gebeden zijn:

- Twee na Zuhr (anders dan de twee bevestigde *Sunnah Raka'āt* die geofferd worden na Zuhr).⁵⁸
- Vier voor 'Asr
- Zes na Maghrib
- Vier voor Isha en vier na isha.

⁵⁷ Deze twee *Raka'āt* kunnen geofferd worden na de twee bevestigde *Sunnah Raka'āt* die geofferd worden na het Zuhr gebed of samen met hen als één vier *Rak'ah* gebed met één salam (Ibn Abidin, Radd al-Muhtar).

Bijlage 2: Omgaan met twijfels en bezorgdheden

Ernstige twijfels en bezorgdheden

Wanneer je in zo een situatie bent; vindt dan uit wat het juiste is om te doen en doe dat simpelweg. Denk niet aan of maak je geen zorgen over het probleem. Echter, denk en bedank: denk aan de zegeningen van Allah voor jou, en dank Hem daarvoor met jouw tong en hart. Dit is een middel om de duivel jou te laten verlaten en om hem te laten wanhopen dat hij jou nog kan laten wanhopen.

Ten eerste, oefen oplettendheid uit.

Het is belangrijk om gekalmeerd uit te vinden wat alle relevante wetgevingen gerelateerd aan de vraag zijn. Vraag zoveel vragen als je nodig hebt en maak geen assumpties. Bekijk vervolgens wat je verkeerd aan het doen was en wat de consequenties zijn.

Ten tweede, heb geen ongegronde bezorgdheden

Het is essentieel dat je geen ongegronde bezorgdheden (*Waswasa*) hebt. Dit komt gewoonlijk voor door onwetendheid over de Sunnah, zoals uitgelegd door de *Fuqaha* [de geleerden van Fiqh] of door het niet kunnen handelen binnen de grenzen van de gezonde rede.

Zodoende zouden we de gepaste middelen moeten nemen (zoals boven beschreven) en daar niet aan voorbij te gaan. Onze legale verantwoordelijkheid (Taklif) is binnen de grenzen van de redelijkheid: Allah de Allerhoogste heeft ons geïnformeerd: *“Allah belast niemand met verantwoordelijkheden die buiten zijn draagkracht liggen.”*

Als je eenmaal de redelijke middelen hebt genomen, is de standaard assumptie dat je nu vrij bent van fouten. Dan keren wij terug naar het belangrijke *Fiqh* principe: *“Zekerheid wordt niet aangetast door een twijfel”* (Ibn Nujaym, *al-Ashbah wa 'l-naza'ir*, en *Majallat al-ahkam al-adliyya*).

Dit betekent dat als je zeker bent over iets, zoals de geldigheid van jouw aanbidding –dit zijnde de basis assumptie voor alle menselijke handelingen– dan blijven we aannemen dat het geldig is totdat het zeker is van niet. Enkel mogelijkheden en zelfs waarschijnlijkheden veranderen dit niet.

De belangrijke *Fiqh* principes gerelateerd aan deze zaak zijn o.a.:

- a. Zekerheid wordt niet opgeheven door twijfel;
- b. Zekerheid wordt alleen opgeheven door zekerheid;
- c. De standaard assumptie over een zaak is zekerheid;
- d. De standaard assumptie over alle zaken is geldigheid en juistheid;
- e. Louter twijfels en veronderstellingen hebben geen wettelijke consequenties.

Zodoende hoef je geen gebeden in te halen totdat je **zeker** bent dat enige van jouw gebeden ongeldig waren. Je zou echter, de hierboven beschreven stappen moeten nemen met betrekking tot “oefen oplettendheid uit”.

Ibn 'Abidin wijst erop dat het volgen van je bezorgdheden (*Waswasa*), hetzij over de geldigheid van jouw werken, of over "hoe zwaar" wij ons voorstellen dat de wettelijke voorschriften van de Shari'a, zeer afkeurenswaardig is. Het is van de duivel, en Allah de Allerhoogste heeft ons opgedragen om zijn verlokkingen te weigeren.

De Profeet [sal Allahu alayhi wa sallam] is een genade. Deze religie is een genade. Het is een middel tot genade, succes en groot geluk. Wanneer je dit niet vindt, moet je iets verkeerd aan het doen zijn. "Vraag daarom degenen die kennis bezitten, indien jullie het niet weten", leert Allah ons in de Koran.

Dit is een belangrijk laatste punt: wanneer je in twijfel verkeert, moet je geen wetgevingen verzinnen. Echter zou je betrouwbare kennis moeten zoeken van een betrouwbaar boek die je in staat bent om te begrijpen of van mensen van degelijke traditionele geleerdheid.

Bijlage 3: Geselecteerde Gebeden & Soera's

Reiniging

Wanneer je de rituele wassing begint, zeg je:

Bismillahi rahmani rahim (In de naam van Allah, Meest Barmhartige, Meest Genadevolle)

Of

Bismillahi walhamdu lillahi (In de naam van Allah, en alle lof is aan Allah)

Na de wassing zeg je

Es-hedoe an laa ielaaha illallaah, wah-dahoe laa sharieka lahoe, wa es-hedoe anna Moh'ammadan 3abdoehoe wa rasoeloeh. (Ik getuig dat er geen god is behalve Allah, zonder partners, en ik getuig dat Muhammed Zijn dienaar en boodschapper is).

En

Allahummaj 'alni minat-tawwabina waj'alni minal-mutatahhirin. (O Allah, maak mij van de vaak-berouwvollen, en maak mij van degenen die gereinigd zijn).

Gebed

De opening smeekbede [Thana] is het zeggen van:

Soebhanaka Allahoema wa bihamdik wa tabaraka asmoek wa Ta'ala djadoek wa la ilaha ghairoek (Heilig bent U, o Allah, en lof zij U, en gezegend is Uw naam en hoog is Uw roem, er is geen god behalve U)

Ta'awwudh is het zeggen van:

A'oedoe billahi minasj sjaitaani radjiem

(Ik zoek mijn toevlucht bij Allah tegen het kwade van Satan de vervloekte)

Tijdens de buiging [Rukū'u]:

Soebhana Rabbiyal 'Aziem (*Heilig is mijn Heer de Grote!*)

Wanneer je oprijst van het buigen:

Sami allahoe liman hamidah (Allah verhoort hem, die Hem looft)

En wanneer je jezelf hebt opgerezen:

Rabbanâ wa lakal hamd (*Onze Heer, alle lof zij U*)

Tijdens de neerknieling [Sajdah]:

Soebhana rabbi-al a'la (Heilig is mijn Heer, de allerhoogste)

Tashahhud:

Attahiyyatoe lillâhi wassalawâtœ wattayyibâtœ, Assalâmœ 'aleykâ ayyoehan nabiyyœ, Wa rahmatoellâhi wa barakâtœhoe, Assalâmœ 'aleynâ wa 'alâ 'iebâdillâhis sâlihien, Asjhadoe allâ llâha Illallâh, Wa asjhadoe anna Moehammadan 'abdoehoe wa rasoeloehoe.

As-Salat al-Ibrahimiyya:

Allâhoemma salli' alâ Moehammad wa 'alâ âli Moehammad, Kamâ salleyta 'ala Ibrâhîm wa 'alâ âli Ibrâhîm innaka hamîdoen madjîed, wa bâriek 'alâ Moehammad wa' alâ âli Moehammad Kamâ bârakta 'alâ Ibrâhîm wa 'alâ âli Ibrâhîm, fil 'alamina innaka hamîdoen madjîed

Korte Smeekbedes

Ya Muqallib al quloob, thabbit qalbi 'alaa deenik

(O Draaier van de harten, maak mijn hart standvastig voor de religie)

Over de Auteur

Shaykh Faraz Rabbani is een onderzoeker en docent van de Islamitische wetenschappen, specialiserend in Islamitische wet. Hij is een leraar bij het Razi Instituut, een in Toronto gevestigd educatief project, de Directeur van SeekersMedia (www.SeekersMedia.com), een online Islamitisch media portaal en een columnist voor Islamica Magazine. Hij behaalde een Bachelor in Economie en Handel van de Universiteit van Toronto in 1997. Daarna studeerde en doceerde hij de Islamitische wetenschappen in Damascus, Amman, en Karachi voor tien jaar, onder vooraanstaande geleerden waaronder Shaykh Adib Kallas, Shaykh Hassan al-Hindi, Shaykh Muhammed Jumu'a, Shaykh Akram Abd al-Wahhab, Shaykh Nuh Keller, en Mufti Mahmud Ashraf Usmani.